

# Des Vacances pour Tous

## Bretagne



**CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE**  
22810 Belle-Isle-en-Terre • Tél : 02 96 43 08 39  
[centre-riviere@eau-et-rivieres.org](mailto:centre-riviere@eau-et-rivieres.org)  
[www.sportsetnature.org](http://www.sportsetnature.org)



***Un environnement  
exceptionnel***

# Une structure faite pour le loisir

## Une structure d'exception

Géré par l'association régionale Eau & Rivières de Bretagne et par Guingamp-Paimpol Agglomération, le Centre Régional d'Initiation à la Rivière est hébergé dans la romanesque demeure de Lady Mond. Il est niché au cœur du bourg de Belle-Isle-en-Terre considéré comme la ville d'eau par excellence. La commune est traversée par deux rivières à salmonidés, également peuplées de loutres d'Europe. Ce riche territoire naturel permet un panel d'activités sans nécessité de transports !



## Un hébergement adapté aux séjours de vacances

- Des équipements adaptés à tous les âges (y compris les moins de 6 ans)
- Trois grandes salles d'activités
- Une salle de restauration pour 90 convives
- Un hébergement de 90 lits + une annexe de 12 lits
- Un centre de ressources sur l'eau
- Un aquarium public présentant les rivières de Bretagne

3

## Une toute nouvelle station sports et nature



Afin de pouvoir mieux découvrir la richesse du territoire naturel qui l'entoure, la station Sports & Nature propose de l'initiation kayak, des randonnées VTT, des courses d'orientation, un parcours de tir à l'arc et sarbacane nature sur cible 2D et 3D, des parcours d'adresse à VTT, des randonnées...

VTT et vélos à assistance électrique sont également disponibles à la location pour des parcours en autonomie.





# Les activités de pleine nature

**Nos animateurs permanents, tous diplômés,  
proposent une multitude d'activités liée à la découverte  
de l'environnement et au développement durable.**



## Découverte des milieux naturels

De nombreux thèmes sont développés afin de découvrir faune et flore locales : pêche d'invertébrés, fabrication de nichoirs, pose de pièges à poissons, randonnée découverte...



## Nature créative

La nature devient un sujet d'expression et de création : sculptures, land art, papier recyclé ou création de jouets buissonniers (instruments de musique, jouets en jonc, bateaux...)



## Culture scientifique

L'eau peut servir de support ludique pour appréhender certaines notions scientifiques : propulser une fusée, créer un nuage, découvrir le plancton...



## Chasse au trésor

La loutre est un mammifère emblématique ; un grand jeu de piste permet d'aborder cette thématique de manière très ludique.



## Chantiers et construction

Construire une cabane ou un pont, c'est un moyen d'acquérir des savoir-faire techniques mais surtout de travailler en groupe à l'élaboration d'un projet commun.



## Orpillage

Activité ludique permettant d'utiliser les techniques et le matériel des chercheurs d'or pour découvrir les minéraux de la rivière comme la pyrite (l'or des fous) ou l'améthyste.



## Fabrication de moulins

Découvrir le patrimoine bâti de la rivière à travers des maquettes et la réalisation de roues de moulins.



# Les sports de plein air



**La nouvelle station sports & nature dispose de sites d'exception pour vous permettre d'exercer une multitude d'activités.**



## Parcours tir à l'arc nature

Le tir à l'arc est une activité physique et ludique qui convient au plus grand nombre. Chacun y trouve une manière d'apprendre la concentration nécessaire à la rigueur du mouvement et à la précision du tir. Il est pratiqué en extérieur sur le nouveau parcours nature de cibles 2d et 3d.



## Initiation sarbacane

S'initier au tir à la sarbacane en pleine nature est ludique mais c'est également une véritable école de concentration et de relaxation. Parce que les gestes sont lents et fluides, il contribue à une meilleure maîtrise de soi.



## Kayak

La pratique par excellence de découverte de la nature. Se déplacer sans bruit sur des parcours sécurisés afin de découvrir au fil de l'eau faune et flore inaccessibles depuis la terre. Une activité respectueuse de l'environnement qui par le jeu et de petites randonnées reconnecte à la nature.



## Course d'orientation

Apprendre à lire une carte, se repérer à la boussole et trouver le chemin le plus court sont excellents pour la confiance en soi. La richesse du parcours et le jeu de réflexion en course d'orientation font rapidement oublier que l'on coure ! Un moyen de faire du sport sans vraiment s'en rendre compte. La forêt, les rivières et un site industriel abandonné seront vos terrains inconnus.



## VTT

Endurance, coordination, équilibre, renforcement musculaire... Les avantages de pédaler en pleine nature sont plutôt nombreux ! Le VTT, grâce à la capacité de s'aventurer sur tous les terrains, offrent aux plus jeunes la possibilité de s'évader et de s'amuser tout en développant leurs capacités physiques. La station dispose de 200 km de sentiers balisés, un parcours d'adresse et tout l'équipement nécessaire.



## Randonnée pédestre

Au départ du centre, des circuits balisés permettent de relier les principaux sites naturels et historiques du territoire. En autonomie ou accompagné d'un animateur nature ; vallées, forêts et usine abandonnée sont à découvrir.





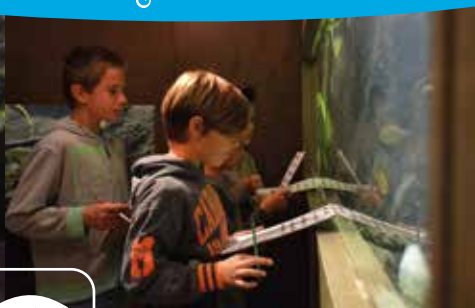
# L'aquarium des curieux de nature



## Les poissons de nos rivières

Sur plus de 200 m<sup>2</sup>, neuf aquariums accueillent plus de 150 poissons d'une vingtaine d'espèces locales. L'occasion de découvrir les différents écosystèmes de nos rivières de la source jusqu'à la mer.

Chercher, toucher, appuyer, observer, tirer, écouter, choisir... Chaque espace met le public en action pour découvrir les richesses de ce petit monde du silence. Des fresques habillent l'ensemble des murs et sont agrémentées de personnages de bandes dessinées pour guider le visiteur.



# A découvrir aux alentours



Outre les activités directement animées par et sur la structure, une multitude d'activités est possible dans un rayon de 30 km autour du centre. Sur de nombreuses plages, il est possible de s'initier au char à voile, à la voile ou au kayak de mer. D'autres activités sportives comme l'équitation ou la grimpe d'arbre sont réalisables. Des structures originales comme l'aquarium marin de Trégastel, le centre du son ou encore le parc de loisirs "Armoripark" peuvent vous accueillir le temps d'une demi-journée.





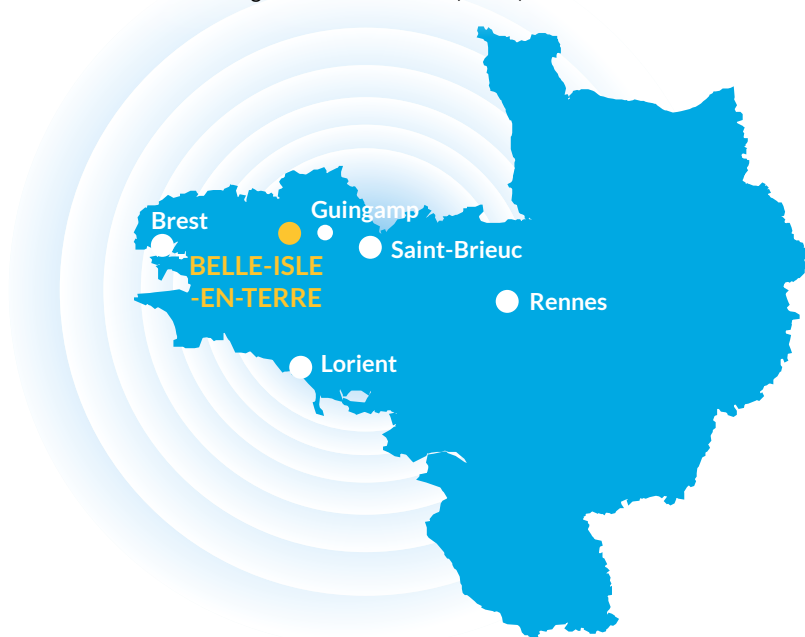
## Accès

### Par la route :

Belle-Isle en Terre se trouve à 18 km de Guingamp sur la RN 12 (axe Rennes-Brest)

### Par le train :

gare TGV de Guingamp (18 km)  
ou gare TGV de Plouaret (12 km)



### Centre Régional d'Initiation à la Rivière

22810 Belle-Isle-en-Terre

Tél : 02 96 43 08 39

[centre-riviere@eau-et-rivieres.org](mailto:centre-riviere@eau-et-rivieres.org)

[www.sportsetnature.org](http://www.sportsetnature.org)

avec le soutien de :

UNION EUROPÉENNE  
LIANIEZH I'EUROPA



L'Europe s'engage  
en Bretagne



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural  
(l'Europe investit dans les zones rurales)

**Guingamp**  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

**Côtes d'Armor**  
le Département

